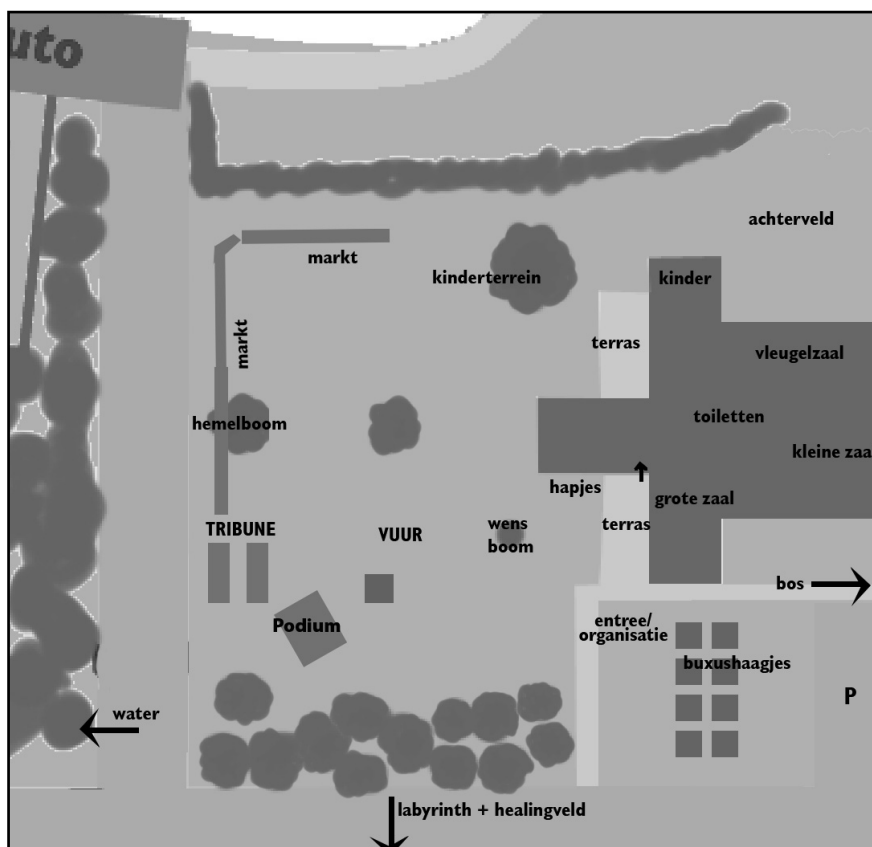


Dag Buiten de Tijd programma 3 Nacht

TIJD	WIE	WAT	WAAR
12.30 - 14.00	Nicole E. Zonderhuis & Carry v/d Smitte	Openingsceremonie	
PODIUM			
14.00 - 14.15	John Consemulder	Dag Buiten de Tijd lied	
14.45 - 15.30	open podium	open podium	
15.45 - 16.45	Marie-Josè vd Kimmenade	Healing hartstonen meezing-concert	
18.00 - 18.15	Michiel Joker	Rap	
18.45 - 19.30	Lotus Patricia	Tonen zingen	
20.00 - 21.00	John Consemulder + Renske	Show	
WORKSHOPS			
Hele dag	Joke de Bruin	Kosmische symbolen	Bij markt kraam
OCHTEND			
11.15 - 12.00	Silke, Tsveta, Rob and Javor	Tensegrity	Op veld voor de kramen
MIDDAG			
14.15 - 15.15	Regine Arent	Transformatiereis jong en oud	Bij kinderprogramma
14.15 - 15.15	Ina Indriël	Energetisch intuïtief met Energy Stones	Op veld of kleine zaal
14.15 - 14.45	Hans Scherpenisse	Drum workshop	Op veld voor de kramen
14.30 - 15.15	Carry v/d Smitte	Siberisch Sjamanisme	heeft eigen bosplek (verzamelen labyrinth)
14.30 - 15.30	Robert en Donna	Klankhealing-meospelconcert	Bij labyrith
14.30 - 16.00	Maggie Tahalele	Ontmoeting met Dolfijnen en Walvissen	Achternveld
14.45 - 16.45	Marnix Lamers	Munay ki 8-30 mensen	Vleugel Zaal + beamer
15.15 - 16.00	Frank van der Speet	Geluidsbeïnvloeding	Kleine zaal
15.45 - 16.45	John Consemulder	interactieve lezing	Grote zaal
16.00 - 17.00	Regine Arent	Transformatiereis jong en oud	Bij kinderprogramma
16.00 - 17.00	Jolanda Lagendijk & Astrid Hendriksen	Mantra Zang en Dans	Buiten rustige plek (verzamelen info kraam)
16.15 - 17.15	Andre Terink	Groeps healing groot	Achternveld
16.30 - 17.00	Hans Scherpenisse	Drum workshop	Op veld voor de kramen
AVOND			
18.00 - 19.00	Petra Wilbrink	Kruiden wandeling	in 't bos (verzamelen info kraam)
18.15 - 18.45	Hans Scherpenisse	Drum workshop	Op veld voor de kramen
18.30 - 19.30	Carla Harren	crystallijnen communicatie	Grote zaal
18.45 - 19.30	Frank van der Speet	Lezing over geluid	Kleine zaal
18.45 - 19.30	Marcel Innertune	Sound healing	Achternveld



PROGRAMMA MAKERS:

• John Consemulder en Renske Skills www.healingsoundmovement.com

Internationaal producer en componist van helende muziek John Consemulder heeft speciaal voor de Dag Buiten de Tijd deze week de tijd genomen om een heuse 'Day Out of Time Theme Song' te produceren! John zal dit nummer –samen met professioneel choreografe, danseres, zangeres en HealingTao Qigong instructrice Renske Skills– speciaal op deze dag live ten gehore brengen. Ook zullen zij samen met vrienden muzikaal de dag afsluiten met speciale HealingSoundMovement live muziek optredens en soundhealing activiteiten.

Mis deze optredens niet, want naast eigen geproduceerde multidimensionale muziek en helende soundscapes met energetische velden die hierin zijn verwerkt, kunt u genieten van prachtige bezield live zang, dans, kristallen klankschalen, diverse soundhealing instrumenten en 'heilige choreografie'. Ook zal Renske Skills speciaal voor deze dag een prachtige Qi Dance vlaggen- en waaiers dans opvoeren. Een heel bijzondere, zuiverende en verbindende energetische ervaring, waarbij u kunt genieten van het klankbad terwijl u naar prachtige dans en beelden kijkt! Daarnaast zal John Consemulder live gebruik maken van 'holografische nulpuntenergie' muziekapparatuur, die bediend worden door energetisch in de 'ether' klanken op te wekken! John zal ook een lezing verzorgen en samen met Renske hebben zij die dag een stand met boeken en helende muziek cd's. De speciale 'Day out of Time' cd zal ook voor het eerst verkrijgbaar zijn op de Dag Buiten de Tijd.

• Silke, Tsveta, Rob and Javor Tensegrity www.stichtingmot.nl www.cleargreen.com

Tensegrity is an art: the art of adapting to one's own energy, and to each other's energy in a way that contributes to the integrity of the community that we are. Carlos Castaneda. In the case of the magical passes, Tensegrity refers to the interplay of tensing and relaxing the tendons and muscles, and their energetic counterparts, in a way that contributes to the overall integrity of the body as a physical and an energetic unit.

• Marie-Josè Meezing-Healingconcert <http://www.centrumdeboogschutter.nl/>

De start is de mensen uit te nodigen samen tonen te gaan zingen. Met een korte warming up van de stem en het lichaam. Dan beginnen met ohm en daarna andere klanken in allerlei toonhoogten. Om daarna te eindigen om samen te 'tonen' zoals dat heet. Gezamenlijk op het zelfde moment zingen vanuit het hart en ieder met een eigen klank. Duur ong. 15 minuten. Dan wil zelf mijn eigen gechannelde hartstonen ten gehore brengen, waarbij ik de mensen uitnodig om mee te doen met 1 bepaalde grondtoon of afwisselende grondtonen. Ik breng drie liederen ten gehore, eerste is voor aardehealing en alles en iedereen op de aarde, de tweede is voor healing van onze geliefden en de derde is voor de mensen hier aanwezig. Elk stuk zal ongeveer 5 minuten duren. Dit wordt dus ook ong 15 minuten.

• Maggie Tahalele Ontmoeting met Dolfijnen en Walvissen (min. 20)

In korte verhalen vertel ik hoe de dolfijnen en walvissen in mijn leven zijn gekomen en de wijze van uitnodiging tot levende ontmoetingen met vrije dolfijnen en philot walvissen op de Atlantische Oceaan dat aanleiding is voor vervolg ontmoetingen met humpback whales op Hawaii. Daarna nodig ik je uit via geleide meditatie "Innerlijke reis in de ontmoeting met je persoonlijke dolfijn en walvis". Tijdens de reis ontvang je een healing en activatie van je Kristalwezen. Na de meditatie is er ruimte voor vragen en het uitwisselen van belevingen en boodschappen die zijn meegegeven en sluiten dit samenzijn feestelijk af met muziek en dans voor diegene die willen nagenieten.

• André Terink Groepshealing www.andore.nl (max 50)

• Hans Scherpenisse Drum Workshop (geen max)

De workshop is een uitleg over trommels sjamanendrums en djembe's en hoe je die maakt er waar je op moet letten als je een trommel koopt. Tevens een demo hoe je een trommel op spanning brengt. Enkele slagtechniek uitleg van sjamanendrum en djembe. Het kan een healing en mediatie bijdrage zijn, de muzikale geluiden die deze drums ten gehore brengen en een happy gevoel geven.

• Ina Indriël Energetisch intuïtief met Energy Stones

Ervaar de kracht van de Energy Stones (kristallen) en laat haar energie energetisch bij je binnenstromen. Voel en ervaar wat deze Energy Stones bij jou en bij de ander doen. Voel de balans en de trilling in je lichaam. Laat je verrassen door openheid en transformatie. Inanna (Indriël) werkt vanuit het intuïtieve om zo de energie te laten stromen. Een zuivere kracht die je tijdens deze workshop zelf mag ervaren. Tijdens deze workshop werken we met paren. Vind je het eng om dit met een 'vreemde' te doen. Breng dan een vriend(in) mee.

• Regine Arent (ook voor volw.) Transformatie Workshop www.deschatkamer.com (max 7)

De (kinder)workshop Stralen als de Zon. Soms zou je wensen dat het anders zou gaan, dat je je anders zou voelen. Zodat je weer lekker vrolijk kan zijn en kan stralen als de zon. We gaan vandaag een tekening maken, waarin alle wolken voor de zon verdwijnen en veranderen in iets moois. Zodat je je weer goed voelt. Wat dat is, is natuurlijk nog een verrassing! Doe je ook mee?

• Ilma la Bella Levenskunst spel www.irma-massage.nl (2-10)

Het levenskunst spel is een spel wat tot doel heeft jou eigen wijsheid naar boven te halen. We beginnen de workshop met wat korte lichamelijk stretch-oefeningen en verbindingsoefeningen om ons te centeren met de kracht, het "weten" in ons zelf, het innerlijk weten. Door dit met aandacht te doen, en de groepsintuïtie helder uit te spreken creëren we een groeps energie die maakt dat een ieder geholpen wordt in het antwoord vinden in zichzelf. Jou diep innerlijk weten gaat nog meer leven, jou bewust zijn weet. Net als de indianen vroeger bijeenkwamen in een cirkel om samen dieper te kijken naar een "probleem" of issue, zo doen wij dat nu ook, de kaarten stimuleren je om dieper te kijken naar je eigen waarheden, en om ook ieder ander in zijn

eigen waarheid te respecteren, of juist uit te wisselen. Verdieping is de voornaamste kracht van dit spel.

• Robert & Donna Klankhealing (geen max)

Waar wij 3 jaar geleden met z'n tweeën begonnen met een paar trommels en ratels zijn we nu met z'n zessen met diverse sjamanendrums, djembè's, klankschalen, gong, ratels etc. en misschien een grote Pow-Wowdrum. Mensen kunnen hun eigen muziekinstrumenten mee nemen en zich bij ons voegen, maar ze mogen ook lekker in het gras gaan liggen, genietend van de klanken.

• Carry v/d Smitte Siberisch Sjamanisme

Siberische workshop, waarbij we de negatieve energie van overledenen reinigen middels een trancereis

• Marnix Lamers Munay-ki www.munay-ki.nl/ info@munay-ki.nl (8-30)

Workshop Munay-ki: inwijdingen voor jou en de hele mensheid op weg naar 2012 en daarna.

De Munay-ki is een serie van negen traditionele, energetische inwijdingen. Een geschenk van de Qieros uit Peru, rechtstreekse afstammelingen van de Inca's. Zij hebben ons deze inwijdingen uit liefde gebracht om de mensheid te begeleiden op weg naar 2012 en de Gouden Tijd die daarna voorspelt wordt. De zeer krachtige inwijdingen verhogen je bewustzijn en helpen je transformeren. In de workshop krijg je tekst en uitleg en als je wilt één van de negen inwijdingen. Je kan daarbij kiezen uit de 'inwijding van de heler' die je zelfhelend vermogen en je vermogen om anderen te helen activeert. De 'inwijding van de ziener': je gaat helderder waarnemen, op meerdere manieren, in jezelf en om je heen, verbonden met je hart. De 'inwijding van de nieuwe tijd', de Starkeeper, de inwijding waarmee je je verbindt met de sterren, steviger geankerd wordt en de turbulente tijd die we nu meemaken beter kan doorstaan. Met deze drie inwijdingen ervaar je aan den lijve een voorproefje van de Munay-ki.

Workshopleiders: Marnix Lamers (Praktijk Kanexia, Baarn) & Gideon Slager (Praktijk de Esp, Amsterdam). Max. aantal aanwezigen: ong. 100; max. voor ontvangen inwijdingen: ong. 50. Meer informatie over de meerdaagse Munay-ki workshops, Verdiepingsdagen, Advanced Munay-ki, 2012: Het weten van het Hart.

• Frank v/dr Speet Zijns- en structuur informatie in muziek (max 20)

www.dhtrob.com/overige/geluid_dat_niet_mag.shtml

Ik ga uit van een leerzame interactie in alle richtingen over het onderwerp 'zijns- of structuurinformatie in de muziek', met als leidraad de kern uit de twee radioprogramma's over Henry van der Heide.

• Jolanda Langendijk & Astrid Hendriksen Mantra Zang en Dans (geen max)

Universele vredesdansen, oftewel ook wel mantradans/zang genoemd, is een andere manier om tot eenheid/verbondenheid te komen. Deze dansen zijn ontstaan vanuit heel veel verschillende oorspronkelijke culturen en natuurreligies. Er zijn honderden verschillende dansen, sommige uitbundig en opwekkend / energie gevend, ritmisch, andere meditatief, verstillend en ingetogen.

Voor deze Dag Buiten de Tijd maken we een keuze die bij deze dag past, met verschillende dansen uit natuurreligies, dansen over vrouwengodinnen, en er is zelfs een IN LAK'ECH dans, die we natuurlijk ook doen.

• Michiel Joker Rap Performance

• Petra Wilbrink Kruidenwandeling www.almaterra.nl (max. 50)

Petra Wilbrink van AlmaTerra neemt je mee op een kruidenwandeling. Wat groeit en bloeit er aan (on)kruiden in de bermen, in het gras, langs de slootkant? Je hoort de geneeskrachtige werking van de kruiden en de mooie oude verhalen eromheen. Ga mee met een aardewandeling en verfijn je zintuigen, ontdek dat er meer is om je heen!

Petra Wilbrink is bioloog en herborist en verzorgt workshops op het gebied van geneeskrachtige kruiden en natuurbeleving. 'Met mijn bedrijf AlmaTerra breng ik mensen weer in contact met de natuur om ons heen, waar wij allen uiteindelijk deel van zijn. Onszelf weer verbinden met de Aarde en genieten van wat zij ons schenkt, daar wil ik aan bijdragen.'

• Carla Harren Crystallijnen communicatie www.centrum-licht-liefde.nl (13-20)

De Workshop wordt samen gegeven met Kristallen, Kristallen Schedels, Klankschalen, Gong, Sjamanen Trommel en tone (gechannelled geluid) vanuit onze hart. Heerlijk om te doen en tilt je energie niveaus omhoog en omlaag (naar Moeder Aarde). Wij creëren dit veld met elkaar in afstemming met de dagenergie van Blauwe Nacht, Toon 3.

• Marcel Schut Klankhealing www.innertune.nl

• Patricia Coelman Lichtcirkel (geen max)

Waarschuwing: Het doen van deze oefening kan Acceptatie van en Tolerantie voor je medemens veroorzaken. Ga daarom verder met een open Hart. Richt jezelf naar je kern en ga lekker zitten. Focus op je adem en wordt zo sterk als een boom. Laat je adem in jezelf verweven zijn, zoals het sap dat door een boom stroomt. Adem Licht in deze adem en vul jezelf met deze goddelijke Bron van energie. Laat al je spanningen oplossen bij het uitademen. Dit liefdevolle licht stroomt door je we-Zen en in je eigen wortels. Het gaat diep Moeder Aarde in. Het gereedschap dat we voor deze reis zullen gebruiken is voorstellingsvermogen. Het is oké om je iets voor te stellen, want verbeelding is de verfkwaat van Jouw Hogere Zelf. Het land der Verbeeldingskracht. We hebben voortdurend een voorstelling van onszelf, dus kunnen WIJ onszelf voorstellen als Vreugdevol, Gelukkig, Liefhebbend, In Balans en Tolerant.